

NU

Landratsamt Neu-Ulm

Öffentlicher Gesundheitsdienst



Broschüre für die junge Familie



Staatlich anerkannte
Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen

Herausgeber

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen am Landratsamt Neu-Ulm
Öffentlicher Gesundheitsdienst
Kantstraße 8, 89231 Neu-Ulm
Tel. 0731 / 7040 - 802, - 714 und - 721
E-Mail: schwangerenberatung@lra.neu-ulm.de

4. Auflage aktualisiert 01.12.2014 (Alle Angaben sind ohne Gewähr)

A	Ärzte - Kinder- und Jugendärzte	6
	Ärzte - Frauenärzte	7
	Agentur für Arbeit	9
	Arbeitsgericht Augsburg	10
	AIDS-Beratung	10
	Allgemeine Soziale Beratung	10
B	Baby	12
	Behindertenhilfe	12
	Beistandschaften	13
E	Ernährungsberatung	13
	Erste Hilfe	13
	Elterngeld	13
F	Familienhilfe	14
	Familienpflege	14
	Familienservicestellen	14
	Familienzentrum	14
	Frauenhaus	15
	Frühförderung	15
G	Genetische Beratung	15
	Gewalt	16
	Gewerbeaufsicht	16
H	Haushaltshilfe	16
	Hebammen	16
	Heilpädagogik	19
	Homöopathie	20
I	Impfberatung	20
J	Jobcenter	20
	Jugendamt	20
K	Kindergeld	20
	Kindergartenaufsicht	21
	Kinderkrankenpflege	21
	Kinderschutz	21
	Kliniken	21
	Kleinkindbetreuung	22
	Koordinationsstelle	22

	Krabbelgruppen	22
	Krankenkassen	24
	Kuren	25
L	„Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind“	25
	Landratsamt Neu-Ulm	25
M	Medikamentenberatung in Schwangerschaft und Stillzeit	25
	Mutter-Kind-Turnen	26
	Mutter-Kind-Schwimmen	26
	Mutterschaftsgeld	26
	Mutterschutz	26
	Mutter-Kind-Haus	26
O	Öffentlicher Gesundheitsdienst	27
P	PEKiP - Prager Eltern-Kind-Programm	27
	Pflegedienste	28
	Polizei	28
	Pränatal-Diagnostik	28
	Psychologische Beratung	28
Q	Quartiersmanagement	29
S	Schreibabys	29
	Schuldnerberatung	30
	Schwangerschaftsberatung	30
	Second Hand	31
	Selbsthilfe	32
	Sozialhilfe	32
	Stadt Neu-Ulm	33
	Studieren mit Kind	33
T	Tafel-Laden	33
U	Unterhaltsvorschuss	34
V	Vaterschaft	34
	Versorgungsamt	34
W	Wohngeld	34
	Wohnungslosenhilfe	34
	Wichtige Telefonnummern	35

Liebe (werdende) Mütter und Väter,

die Geburt Ihres Kindes wird Ihr Leben in vielerlei Hinsicht verändern. Neue Aufgaben und größere Verantwortung kommen auf Sie zu. Ihr Kind bedarf Ihrer Liebe, Geborgenheit und Zuwendung. Und es braucht Zeit, die Sie mit ihm verbringen. Als Mutter oder Vater erwarten Sie große, strahlende, aber auch weinende Augen, herzhaftes Lachen, aber auch ins Mark gehendes Schreien. Je nach Stimmungslage Ihres Sprösslings sind Sie als fröhliche(r) Spielpartner/-in oder als beruhigende(r) Tröster/-in gefordert.



Hoffentlich mache ich alles richtig? Diese Frage schwingt im Eltern Glück häufig mit. Dafür gibt es im Landkreis Neu-Ulm zahlreiche Ansprechpartner und Angebote, die Ihnen mit Antworten auf Ihre Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Erziehung weiterhelfen. In dieser Broschüre finden Sie schnell die richtige Adresse. Die Mitarbeiterinnen der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt haben die Informationen für die 4. Auflage gesammelt und zusammengefasst. Neben den verschiedensten Beratungsstellen sind darin auch Ärztinnen und Ärzte, Hebammen und Tageseinrichtungen aufgeführt, bei denen Sie Rat und Hilfe erhalten.

Mit der Unterstützung von Fachleuten können Sie sich unbeschwert auf die Schwangerschaft, Geburt und die vielen kleinen Entwicklungsschritte Ihres Kindes, die folgen werden, freuen. Ich wünsche Ihnen eine problemlose Schwangerschaft und Entbindung und viel Freude an und mit Ihrer Tochter oder Ihrem Sohn.

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Thorsten Freudenberger'. The signature is fluid and cursive, with a long horizontal stroke at the end.

Thorsten Freudenberger
Landrat

Fachärztinnen für Kinder- und Jugendmedizin Ulrike Metzler & Ildiko Leuthe-Vogel

A
Augsburger Str. 6, 89231 Neu-Ulm
Kontakt Telefon: (0731) 77248; Telefax: (0731) 9727716
E-Mail: ulrike.metzler@t-online.de
Termine Mo. - Fr. 8.30h - 12.00h und Mo. - Mi. 14.30h - 17.00h
Freitagnachmittag nach Vereinbarung

Kinder- und Jugendarztpraxis Dr. Sabine Voßbeck und Dr. Thomas Kohn

Marienstr. 1, 89231 Neu-Ulm
Kontakt Telefon: (0731) 83900; Telefax: (0731) 82256
www.kinderaerzte-im-netz.de; E-Mail: Vossbeck_kohn@gmx.de
Termine Mo. - Do. 8.00h -18.00h; Fr. 8.00h - 15.00h
Angebot Diagnostik und Therapie sämtlicher Erkrankungen des Kindes- und Jugendalters mit Schwerpunkten: Ultraschalluntersuchungen, Neonatologie (Früh- und Neugeborenenmedizin), Kinderkardiologie

Praxis für Kinder- und Jugendheilkunde Dr. Michael v. Schütz

Apothekerstr. 5, 89257 Illertissen
Kontakt Telefon: (07303) 2049; Telefax: (07303) 42704
E-Mail: michael.v.schuetz@gmx.de
Termine Mo., Di., Do. 9.00h - 12.00h/14.00h - 17.00h; Mi. 9.00h - 12.00h;
Fr. 9.00h - 14.00h
Angebot Neugeborene, Vorsorgen, Allergie, Verhaltensstörungen, Psychotherapie, Impfungen, hausärztliche Vorsorge

Kinder- und Jugendpraxis Ulrich Usadel und Dr. med. Claudia Spooren

Hauptstr. 11c, 89250 Senden
Kontakt Telefon: (07307) 31819; Telefax: (07307) 31483, U. Usadel
Termine telefonisch zu erfragen
Angebot Besondere Kompetenzen in der Neugeborenenphase

Praxis für Kinder - und Jugendmedizin Wolfgang Heck

Sonnenstr. 6, 89269 Vöhringen
Kontakt Telefon: (07306) 6047; Telefax: (07306) 6048
www.kinderaerzte-im-netz.de
Termine Mo., Di., Do., Fr. 8.30h - 11.30h und 14.30h - 17.30h;
Mi. 8.30h - 11.30h
Angebot Vorsorgeangebote aller Krankenkassen, Abdominalsonographie, Sonographie Säuglingshüfte, Nierenscreening, Impfprogramm nach STIKO, psychologische Testverfahren, Entwicklungsneurologie

Kinder- und Jugendmedizin, Gemeinschaftspraxis Dr. W. Späth und Dr. K. Stecker

Kontakt	Kaiser-Karl-Str. 28, 89264 Weißenhorn Telefon: (07309) 6663; Telefax: (07309) 919375 www.kinderaerzte-im-netz.de
Termine	Mo., Di., Do., Fr. 8.00h - 12.00h und 14.30h - 17.30h; Mi. 8.00h - 12.00h
Angebot	Schutzimpfung, Vorsorgeuntersuchung, Entwicklungsdiagnostik, Ultraschall von Nieren, Säuglingshilfe



Ärzte – Frauenärzte

Ü-BAG Illertissen-Nersingen - Frauenarztpraxis Nersingen- Ann Kerstin Domhöver

Kontakt	Neue Str. 15, 89278 Nersingen Telefon: (07308) 9292985; Telefax: (07308) 9292986 E-Mail: akdomhoever@gmx.de
Termine	Mo. 14.00h - 19.00h; Di. 8.00h - 13.00h; Mi. 8.00h - 11.00h/15.00 h - 17.00h; Do. 8.00h - 13.00h; Freitag geschlossen
Angebot	Mädchen-/Teenagersprechstunde, Beratung/Betreuung bei Kinderwunsch/Sterilität, Schwangerschaftsbetreuung und Nachsorge, Krebsfrüherkennungsuntersuchung, Betreuung/Beratung bei Wechseljahrsbeschwerden, Inkontinenzbeschwerden und Senkungsbeschwerden, Betreuung von Krebspatientinnen

Frauenärztin Manuela Lammerich

Kontakt	Hauptstraße 14A, 89257 Illertissen Telefon: (07303) 6060; Telefax: (07303) 920549
Termine	Mo. 8.00h - 11.00h und 15.00h - 19.00h; Di. 14.00h - 18.00h; Mi., Do. 8.00h - 12.00h; Fr. 8.00h - 14.00h

Gemeinschaftspraxis Dr. med. Martin Schlipf und Dr. med. univ. Abdulkadir Arslan

Kontakt	Frauenärzte und Belegärzte der Illertalklinik Krankenhausstraße 5, 89257 Illertissen Telefon: (07303) 5011; Telefax: (07303) 41813
Termine	telefonisch zu erfragen, Mo., Di. 8.00h - 12.00h u. 14.00h - 18.00h; Do. 8.00h - 11.30h u. 12.30h - 15.30h; Mi., Fr. 12.00h - 14.00h
Angebot	Geburtshilfliche und operative Belegabteilung in der Illertalklinik, gynäkologische-geburtshilfliche Praxis: Krebs- und Mutterschaftsvorsorge, konservative Frauenheilkunde, Ultraschalldiagnostik, Amniozentose, Stanzbiopsien

Gynäkologische Gemeinschaftspraxis Dres. med. Lehmann, Krickl-Kohler und Bauerschmidt

A
Marienstr. 1, 89231 Neu-Ulm
Kontakt Telefon: (0731) 82829; Telefax: (0731) 82827
E-Mail: info@praxis-donaucenter.de
Termine Mo., Di., Do. 8.00h - 12.00h und 14.00h - 17.00h;
Mi. 8.00h - 13.00h; Fr. 8.00h - 12.00h
Angebot Schwangerenvorsorge, Hebammensprechstunde, Geburtsvorbereitungskurse, Rückbildungsgymnastik, Dopplersonographie, Krebsvorsorge

Frauenarztpraxis Dr. med. Wolfgang Grun, Frauenarzt

Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ); an der Donauklinik, EG
Krankenhausstraße 11, 89231 Neu-Ulm
Kontakt Telefon: (0731) 75071; Telefax: (0731) 2077905
Termine Mo. - Fr. 8.00h - 12.00h; Mo. und Do. 14.00h - 18.00h;
Di. 14.00h - 19.00h; Fr. 13.00h - 15.00h
Angebot Schwangerschaftsbetreuung, Frauenheilkunde, Krebsvorsorge, Verhütung

Praxis für Frauenheilkunde Dr. med. Katharina Reinmold und Dr. med. Hubertus Glanz

Lindenstr. 1, 89165 Dietenheim
Kontakt Telefon: (07347) 957580; Telefax: (07347) 957582
Termine Mo. - Fr. 9.00h - 12.00h; Mo. und Di. 15.00h - 17.00h;
Do. 16.00h - 19.00h; Fr. 13.00h - 15.00h
Angebot Schwangerschaftsbetreuung, Ultraschall, Frauenheilkunde, Krebsvorsorge, Familienplanung, Verhütung, Teenagersprechstunde

Gemeinschaftspraxis Dres. Eugenia und Robert Jederan

Hauptstr. 22, 89250 Senden
Kontakt Telefon: (07307) 7474; Telefax: (07307) 34797
E-Mail: info@dres-jederan.de
Termine täglich von 8.00h - 12.30h und von 15.00h - 18.00h;
Mi. und Fr. Nachmittag geschlossen

Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe Dr. Sabine Ladenburger-Strauß Dr. Susanne Schumann, Dr. Claudia Rosenkranz

Hauptstr. 36, 89250 Senden
Kontakt Telefon: (07307) 4065; Telefax: (07307) 938501
www.medinet-senden.de; E-Mail: praxis.ladenburger-strauss@t-online.de
Termine Mo., Di., Do. 8.00h - 12.00h und 14.00h - 15.30h;
Mi., Fr. 8.00h - 12.00h, Früh- und Abendsprechstunde großzügig nach Vereinbarung, erreichbar von 8.00h - 18.00h
Angebot Schwangerenbetreuung, Fehlbildungultraschall, Dopplersonographie, 3D-Ultraschall, NT-Messung, Kinderwunschberatung

Frauenarzt Dr. med. Verena Domschat und Dr. med. C. H. Dauenhauer

Vöhlinstraße 8, 89269 Vöhringen
 Kontakt Telefon: (07306) 31323; Telefax: (07306) 921198
 www.praxis-domschat.de; E-Mail: hallo@praxis-domschat.de
 Termine Mo. - Fr. 7.30h - 12.00h; Mo., Do., 14.30h - 18.00h;
 Di. 14.30h - 18.30h Abendsprechstunde nach Vereinbarung
 Angebot Schwangerschaftsvorsorge, Nackentransparenzmessung, zwei-
 mal im Jahr Informationsabende über die VHS: Themen
 „Schwangerschaft und Geburt“
 Dopplersonografie, 3D/4D-Ultraschall, Fehlbildungultraschall,
 Kinderwunschsprechstunde



Frauenärztliche Gemeinschaftspraxis Ursula und Eberhard Kiwus

Johann-Sebastian-Bach-Str. 4, 89264 Weißenhorn
 Kontakt Telefon: (07309) 919014; Telefax: (07309) 42165
 Termine Mo., Di., Do. 8.00h - 20.00h; Mi. 8.00h - 14.00h; Fr. 8.00h - 15.00h
 Angebot Geburtshilfliche und gynäkologische Belegärzte im Krankenhaus
 Krumbach; ambulante Operationen; Schwangerenvorsorge; Be-
 treuung von Risikoschwangerschaften; Krebsfrüherkennungsunter-
 suchungen; Kinder- und Jugendgynäkologie; Hormon- und Stoff-
 wechseltherapeuten cmi; Fehlbildungsdiagnostik; NT-Screening;
 ambulante Amniocentesen; erweiterte Ultraschalluntersuchung im
 2. Trimenon („Organscreening“); 3D/4D-Ultraschall; Mammasono-
 graphie; ultraschallgesteuerte Stanzbiopsien; Kooperation mit einer
 Hebamme in der Praxis

Agentur für Arbeit

Geschäftsstelle der Agentur für Arbeit Donauwörth

Reuttier Straße 39, 89231 Neu-Ulm
 Kontakt Telefon: (0800) 4555500; Telefax: (0731) 707-991-75
 E-Mail: Neu-Ulm@arbeitsagentur.de
 Termine Mo. - Fr. 7.30h - 12.30h; Do. 14.00h - 18.00h
 Angebot Beratung bei Arbeitslosengeld und Kindergeld

Arbeitsgericht Augsburg

Frohsinnstraße 2, 86150 Augsburg, Herr Weidner
Kontakt Telefon: (0821) 5709-03; Telefax: (0821) 5709-4000
www.arbg.bayern.de
Termine Telefonische Auskunftszeiten täglich von 9.30h - 11.30h;
Rechtsantragstelle täglich 8.00h - 11.30h sowie
Mo. und Do. 13.00h - 16.00h

AIDS-Beratung

Landratsamt Neu-Ulm / Öffentlicher Gesundheitsdienst
Kantstraße 8, 89231 Neu-Ulm
Kontakt Telefon (0731) 7040-701
Angebot Beratung, kostenlose und anonyme HIV-Tests

Allgemeine Soziale Beratung

Caritasverband für die Region Günzburg und Neu-Ulm e.V.

Fachberatung für Sozial- und Lebensfragen
Heinz-Rühmann-Str. 7, 89231 Neu-Ulm
Kontakt Telefon: (0731) 9709570; Telefax: (0731) 79709572
www.caritas-neu-ulm.de; E-Mail: info@caritas-neu-ulm.de
Termine Mo., Di. 13.30h - 16.00h; Fr. 8.00h - 11.30h und nach Vereinbarung
Angebot Beratung und Hilfe in sozialen und wirtschaftlichen Notsituationen
sowie in sozialrechtlichen Angelegenheiten, Hilfe bei Kontakten zu
Behörden und Arbeitgebern, Vermittlung an Fachberatungsstellen
bei Sozialhilfeantrag

Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband Neu-Ulm e.V.

Schützenstr. 15, 89231 Neu-Ulm
Lusthauserstr. 19, 89250 Senden
Gabelsbergerstr. 27, 89264 Weißenhorn
Eschenweg 10, 89257 Illertissen
Kontakt Telefon: (07303) 9663-0, Termine telefonisch zu erfragen;
Telefax: (07303) 9663-66
E-Mail: info@asb-neu-ulm.de
Angebot Ambulante Pflegedienste, Hilfen zur Haushaltsführung, Hausnotruf,
betreutes Wohnen für Senioren, individuelle Schwerstbehinderten-
betreuung, Erste-Hilfe-Ausbildung

Heilpädagogische Tagesstätte „Haus hinter den Gärten“ des ASB, Regionalverband Ulm/Neu-Ulm

	Ressortleitung Jochen Heilemann; Leitung Guido Bartel Böttgerstr. 2/2, 89231 Neu-Ulm
Kontakt	Telefon: (0731) 73515; Telefax: (0731) 1598724 www.asb-ulm.org; E-Mail: info@asb-ulm.org
Termine	Mo. - Do. 8.30h - 16.30h; Fr. 8.30h - 16.00h
Angebot	Wir helfen Kindern und Familien in besonders schwierigen Lebenssituationen. Es werden Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren betreut. Durch das regelmäßige und strukturierte Betreuungsangebot stabilisieren wir Kind und Familie. Dabei verstehen wir die Eltern als aktiven Kooperationspartner, die ebenfalls dazu beitragen, dass dem Kind die entsprechende Förderung zuteil wird. Wir bieten einen Schutz, Schon- und Entwicklungsraum mit strukturiertem Tages- und Wochenablauf, konstanten Bezugspersonen und klaren, durchschaubaren Normen und Regeln, Hausaufgabenbetreuung, Kunsttherapie sowie freizeit- und erlebnispädagogische Gruppenangebote.

Hilfe für Kinder und Jugendliche mit Autismus

	Ressortleitung Jochen Heilemann Böttgerstr. 2/2, 89231 Neu-Ulm
Kontakt	Telefon: (0731) 93771-164, Termine nach Absprache www.asb-ulm.org; E-Mail: info@asb-ulm.org
Angebot	Wir betreuen Kinder und Jugendliche mit Autismus-Spektrum-Störung in der gesamten Region. Dabei werden Kinder begleitet und unterstützt, um ihnen den Besuch von Regeleinrichtungen wie Kindergarten und Schule zu ermöglichen. Die Begleitpersonen garantieren im Schulalltag die nötige Sicherheit, damit sich das Kind bzw. der Jugendliche auf seinen Kindergarten-/Schulalltag konzentrieren kann. Zusätzlich vermitteln wir Schulungen, Gesprächskreise und Infoveranstaltungen zum Thema Autismus.



Baby

Babycafe

Christuskirche, 89257 Illertissen
Bahnhofstraße jeden 1. und 3. Freitag im Monat von 9.30h - 11.00h

Babyschwimmen siehe Hebammen, Illertalklinik, örtl. Schwimmverein

Babymassage siehe Hebammen, Illertalklinik

Familienzentrum St. Christophorus (Erziehung, Beratung, Bildung)

Heinrich-Heine-Str. 12, 89250 Senden

Kontakt Telefon: (07307) 9101111, Frau Blaser; Telefax: (07307) 9101135
E-Mail: familienzentrum@josef-senden.de

Termine auf Anfrage bei den jeweiligen Verantwortlichen

Angebot Vorträge und Aktionstage sind dem aktuellen Programm jeweils zu entnehmen. Anlaufstelle für Familien zu den Bürozeiten

Beratung in den Bereichen Erziehung und Familie

Deutschkurse für Frauen (Anfänger und Fortgeschrittene)

Miniclub: Baby- und Kindersprechstunde 0 - 3 Jahre (kostenfrei),

Ansprechpartner: Frau Mociey, Telefon: (07309) 41464 + Stillberatung

Frau Remlinger, Telefon: (0731) 9727723

Treffen 2 x monatlich, je 9.30h - 11.30h freitags

Ansprechpartner: S. Mociey, Telefon: (07309) 41464

Eltern-Kind-Gruppen: Treffen 1 x pro Woche,

Ansprechpartner: Frau Winterscheidt, Telefon: (07307) 24193

Alleinerziehenden-Treff: Treffen jeden 3. Samstag,

Ansprechpartner: (07307) 9191111

Zwillings- und Mehrlingstreff:

Ansprechpartner Telefon: (07307) 24562

Behindertenhilfe siehe auch Allgemeine Soziale Beratung

Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Neu-Ulm

Pfaffenweg 42, 89231 Neu-Ulm

Kontakt Telefon: (0731) 9744153; Telefax: (0731) 97441-22
www.brk-nu.de; E-Mail: oba@kvneu-ulm.brk.de

Tanja Ringhut und Gabriele Rüggenmann

Angebot Beratung, familienentlastende Dienste und Freizeitangebote für Kinder/Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung

Donau-Iller-Wohnstätten gGmbH „Aufschnaufhaus“

	Am Pfannenstiel 9, 89081 Ulm
Kontakt	Telefon: (0731) 9691071, Frau Grimes und Frau Mayer E-Mail: aufschnaufhaus@lebenshilfe-ulm.de
Termine	telefonisch zu erfragen
Angebot	Betreuung und Pflege von behinderten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen rund um die Uhr. Je nach Pflegestufe 28-42 Tage/Jahr bei Entlastungswunsch, Urlaub, Krankheit, Kuraufenthalt oder Krisensituationen

Beistandschaften siehe Landratsamt

Ernährungsberatung

Praxis für Ernährungsberatung, Dipl. Oecotroph. Marion Krevel

	An der Mauer 5, 89264 Weißenhorn
Kontakt	Telefon: (07309) 426153; Telefax: (07309) 426180, www.praxis-krevel.de
Termine	telefonisch zu erfragen
Angebot	Beratung und Säuglingsernährungskurse sowie Kleinkindernährung, Kochkurse + ernährungstherapeutische Beratung bei Allergien und Unverträglichkeiten

Erste Hilfe siehe Allgemeine Soziale Beratung (ASB - Kreisverband Neu-Ulm)

Elterngeld

Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS)

	Morellstraße 30, 86159 Augsburg
Kontakt	Geburten 01. - 15. Telefon: (0821) 5709-3202, Telefax: (0821) 5709-9015 Geburten 16. - 31. Telefon: (0821) 5709-3214, Telefax: (0821) 5709-9016 www.zbfs.bayern.de (Anträge und Informationen) E-Mail: poststelle.schw@zbfs.bayern.de
Termine	Mo. - Fr. 8.00h - 12.00h; Mo. - Mi. 13.00h - 15.00h; Do. 13.00h - 16.00h Telefon: Mo./Di./Do./Fr. 8.00h - 12.00h Telefon: Mo./Di./Do. 13.00h - 15.00h
Angebot	Elterngeld, Betreuungsgeld, Landeserziehungsgeld, Auskünfte zur Elternzeit, Außensprechtag 1 x im Monat in Neu-Ulm im Bürgerbüro

Familienhilfe siehe Allgemeine Soziale Beratung (ASB und AWO)

Familienpflege siehe auch Allgemeine Soziale Beratung

Familienpflegewerk des Bayerischen Landesverbandes des katholischen Deutschen Frauenbundes e.V. Station Iller-Roth

Drechslerstr. 4, 89264 Weißenhorn
Kontakt Telefon: (07309) 426706; Telefax: (07309) 426705
www.familienpflegewerk.de; E-Mail: lange@familienpflegewerk.de
Fr. Patricia Lange (Einsatzleitung Weißenhorn/Vöhringen)
Termine Telefonzeiten 8.00h - 18.00h
Angebot Unterstützung für Familien in Krisen- und Notsituationen. Familienpflege/Haushaltshilfe bei Problemschwangerschaft bzw. nach der Geburt, bei Reha/Kurmaßnahmen, bei Krankenhausaufenthalt etc., Leistungen der gesetzlichen Krankenkasse, Betreuung von Menschen mit Behinderung und Demenzerkrankung, Leistung der Pflegekasse HOT - Haushalts-Organisations-Training bei mehrfach belasteten Familien im Rahmen der Jugendhilfe, Leistung des Jugendamtes

Familienservicestellen

Kontakt Telefon: (0780) 1233555
Angebot Telefonische Auskunft für familienbezogene Leistungen und Hilfen

Familienzentrum Neu-Ulm

Kasernstr. 54, 89231 Neu-Ulm
Kontakt Telefon: (0731) 6030991
www.familienzentrum-neu-ulm.de
E-Mail: info@familienzentrum-neu-ulm.de
Termine Öffnungszeiten Büro:
Mo. - Mi. 10.00h - 12.00h und 14.00h - 16.00h; Do. 10.00h - 12.00h und 14.00h - 18.00h; Fr. 10.00h - 14.00h
Angebot Das Familienzentrum ist eine Kontakt- und Anlaufstelle für Kinder, Familien und Alleinlebende; unser Angebot umfasst u.a.: Leih-Oma-Opa-Vermittlung, PEKiP, Krabbelgruppen und Eltern-Kind-Treffs; Gruppe für alleinerziehende Mütter und Väter, Veranstaltungen im Bereich Ernährung und Bewegung für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren

Frauenhaus

Frauenhaus der Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Neu-Ulm

	Geschäftsstelle: Eckstr. 3, 89231 Neu-Ulm
Kontakt	Telefon: (0731) 4098869-0; Telefax: (0731) 4098869-8 E-Mail: frauenhaus@awo-neu-ulm.de
Termine	Mo. - Fr. 8.30h - 15.00h
Angebot	Hilfe für misshandelte Frauen und ihre Kinder - Schutz vor Gewalt, umfassende Beratung, bei Bedarf „Begleitung bei Behördengängen“, Krisenintervention, Vermittlung in andere Einrichtung, Kinderbetreuung, Freizeitgestaltung

Frühförderung

Interdisziplinäre Frühförderung, Träger: Lebenshilfe Donau-Iller e.V.

	St. Jodok-Weg 5, 89250 Senden
Kontakt	Telefon: (07307) 21559; Telefax: (07307) 25431 www.hpz-senden.de E-Mail: fruehfoerderung.senden@lebenshilfe-ulm.de
Termine	Mo. - Fr. 8.00h - 11.30h, ansonsten Anrufbeantworter
Angebot	Erstgespräch und offene Beratung, Diagnostik durch verschiedene Fachbereiche, heilpädagogische Förderung, Elterngruppen, Logopädie, Ergotherapie, Physiotherapie, psychologisch-pädagogische Beratung, sozialrechtliche Beratung

Genetische Beratung

genetikum - Genetische Beratung und Diagnostik

	Wegenerstr. 15, 89231 Neu-Ulm
Kontakt	Telefon: (0731) 984900; Telefax: (0731) 9849020 www.genetikum.de; E-Mail: info@genetikum.de Herr Dr. med. Karl Mehnert
Termine	Mo. - Fr. 8.00h - 18.00h sowie nach telefonischer Vereinbarung
Angebot	Genetische Beratung, Pränataldiagnostik, Beratung bei Fehlgeburten, unerfülltem Kinderwunsch, Kindern mit Entwicklungsverzögerungen und seltenen Erkrankungen, Sprechstunde für Tumorkrankpatienten

Gewalt



Weißer Ring, Außenstelle Neu-Ulm

Irmtraut Siegel (Außenstellenleiterin),
Augsburger Str. 100, 89231 Neu-Ulm

Kontakt Telefon: (0731) 70535984; Telefax: (0731) 70535984

Termine Tel. Mo. - Sa. 8.00h - 20.00h

Angebot Betreuung von Kriminalitätsoptionen, finanzielle Hilfe, Begleitung bei Gerichtsterminen und Behördenfragen, professioneller Beistand nach der Tat

Gewerbeaufsicht

Gewerbeaufsichtsamt, Regierung von Schwaben

Morellstr. 30d, 86159 Augsburg

Kontakt Telefon: (0821) 327-01; Telefax: (0821) 327-2700

www.regierung.schwaben.bayern.de, Rubrik: Gewerbeaufsichtsamt

E-Mail: gaa@reg-schw.bayern.de

Termine Mo. - Do. 8.30h - 12.00h u. 13.00h - 16.00h; Fr. 8.30h - 14.00h

Angebot Schutz von werdenden und stillenden Müttern vor Überforderung und gesundheitlichen Schäden am Arbeitsplatz; Kündigungsschutz während der Schwangerschaft und Elternzeit; Beratung zur Entgeltfortzahlung bei Beschäftigungsverboten

Haushaltshilfe

siehe Allgemeine Soziale Beratung bei den Wohlfahrtsverbänden
Pflegedienste und Familienpflege

Hebammen

Angebote erfragen Sie bitte direkt bei den Hebammen.

Hebamme Marion Sauter

Illertisser Str. 1a, 89290 Buch/Obenhausen

Kontakt Telefon: (07343) 919253

E-Mail: Marion.sauter@sauter-gruppe.de

Freie Hebammenpraxis „Schritte ins Leben“

Hauptstr. 14, 89257 Illertissen
 Kontakt Fr. Michaela Wirth-Herold (07303) 6418
 Fr. Gabi Korda (07303) 42369
 Fr. Bettina Koderer (08337) 75491
 Fr. Ursula Wirth (07303) 2189

Beleghebamme Carla Kneschke

Beleghebamme in der Donauklinik
 Grasiger Weg 43 A, 89340 Leipheim
 Kontakt Telefon: (08221) 71259
 E-Mail: carlahebamme@t-online.de

Hebammenpraxis Centrum (Brenner, Koschollek, Fordinal, Scheck)

Augsburger Str. 37, 89231 Neu-Ulm
 Kontakt Telefon: (0731) 2908648
 www.hebammenpraxis-centrum.de

Hebamme Christiane Hiller

Bessererstr. 4, 89233 Neu-Ulm
 Kontakt Telefon: (0731) 711330; Telefax: (0731) 710363
 E-Mail: christiane.hiller@gmx.net

Hebamme Barbara Raiber

Havelweg 12, 89233 Neu-Ulm/Pfuhl
 Kontakt Telefon: (0731) 714743; Telefax: (0731) 4039313
 E-Mail: raiber-alt@gmx.de

Hebammenpraxis „Bauchladen“ Pfuhl

Hauptstr. 64, 89233 Neu-Ulm/Pfuhl
 Kontakt Fr. Claudia Mayer-Lutz, Katharina Munoz (Beleghebamme), Nicole
 Jäger, Magdalena Hornung, Elke Jonek-Beutler und Gertrud Menz,
 Telefon: (0731) 71101911
 www.bauchladen-pfuhl.de; E-Mail: bauchladen.puhl@arcor.de
 Termine Mo. - Fr. 8.00h - 9.30h und Di. + Do. 16.00h - 18.00h;
 telefonische Beratung: Termine nach Vereinbarung
 Angebot Schwangerenvorsorge + Hilfe bei Beschwerden, Geburtsvorberei-
 tung, Yoga für Schwangere, Wochenbettbetreuung, Stillbegleitung,
 Homöopathie, Akupunktur, K-Taping, Beikost, Rückbildung, PEKiP,
 Kanga-Training



Hebammenpraxis „Bauchladen“ Pfuhl

Hauptstr. 64, 89233 Neu-Ulm/Pfuhl
Kontakt Gertrud Menz,
Telefon: (0731) 70476583
www.menz-elternkompetenz.de
E-Mail: gm@menz-elternkompetenz.de
Termine auf Anfrage
Angebot PEKiP - Prager Eltern-Kind-Programm: PEKiP begleitet Eltern und Babys mit Spiel- und Bewegungsanregungen durchs erste Lebensjahr.

Hebammenteam Donauklinik

Krankenhausstr. 11, 89231 Neu-Ulm
Kontakt Telefon: (0731) 804-1570; Telefax: (0731) 804-2579
www.donauklinik-neu-ulm.de
E-Mail: kreisssaal-donauklinik@kreisspitalstiftung.de

Hebamme Diana Frosch, Hebamme + Heilpraktikerin

Silcherstr. 36, 89231 Neu-Ulm
Kontakt Mobil: (0172) 1390447
www.hebamme-neu-ulm.de; E-Mail: info@hebamme-neu-ulm.de
Angebot Schwangerschaftsgymnastik, Beleghebamme Donauklinik, Yoga, Rückbildungsgymnastik, Aquagymnastik, Geburtsvorbereitung auch für Mehrgebärende

Hebammenpraxis Victoria Roeder, Familienhebamme

Kolpingstr. 18, 89284 Pfaffenhofen
Kontakt Telefon: (07302) 9233399; Telefax: (07302) 9229399
www.victoria-roeder.de; E-Mail IhreHebamme@t-online.de
Termine telefonisch zu erfragen
Angebot Schwangerenberatung, Schwangerschaftsbegleitung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Stillhilfe und Beratung, Rückbildungsgymnastik, Babycafe und Stilltreff

Hebamme Gabriele Rueß-Birk

Volkertshofenerstr. 21a, 89284 Pfaffenhofen
Kontakt Telefon: (07302) 923050; Telefax: (07302) 923051
Termine auf Anfrage
Angebot Beratung in der Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung, Wassertherapie für Schwangere, Nachsorge, Stillberatung, Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik, Babymassage, Babyschwimmen

Hebammenpraxis Senden

Fr. Schröter, Fr. Mühlberger, Fr. Scheiner-Luiz
Gärtnerstr. 4, 89250 Senden
Kontakt Telefon: (07307) 955990
www.hebammenpraxis-senden.de
Termine stets aktualisiert auf der Homepage unter „Termine“
Angebot siehe Homepage

Hebamme Daniela Thamaz

Schluckenauerstr. 30, 89264 Weißenhorn
Kontakt Telefon: (07309) 425298
Angebot Wochenbettbetreuung

Heilpädagogik

Heilpädagogisches Zentrum Senden, Lebenshilfe Ulm / Neu-Ulm

Holsteinerstr. 1, 89250 Senden
Kontakt Telefon: (07307) 9757-0
www.hpz-senden.de; www.lebenshilfe-donau-iller.de;
E-Mail: hpz.senden@lebenshilfe-ulm.de
Termine telefonisch zu erfragen
Angebot Information über Förder- und Betreuungsangebote im Heilpädagogischen Zentrum Senden

Individualbegleitung (Integrativer Kindergarten Lindennest Senden)

Holsteinerstr. 1, 89250 Senden
Kontakt Telefon: (07307) 9757-0 und (07307) 975750; Telefax: (07307) 9757-80
www.hpz-senden.de; E-Mail: hpz.senden@lebenshilfe-ulm.de
Termine telefonisch zu erfragen, Betreuungszeit 7.30h - 16.00h
Angebot Gemeinsames Leben, Spielen und Lernen von Kindern mit und ohne heilpädagogischen Förderbedarf, Förder- und Betreuungsangebote



Homöopathie

Praxis für Homöopathie Martina Bauknecht

 Ulrichstr. 4, 89278 Nersingen
Kontakt Telefon: (07308) 6960; Mobil: (0172) 7309324
www.heilpraktikerverband.de
E-Mail: homeopathie@mbauknecht-praxis.de
Termine nach Vereinbarung
Angebot Homöopathische Begleitung in der Schwangerschaft, des Neugeborenen, des Kleinkindes usw., Stillberatung, Hilfe bei Menstruationsbeschwerden

Impfberatung siehe Öffentlicher Gesundheitsdienst, Landratsamt Neu-Ulm

Jobcenter

Jobcenter Neu-Ulm

Albrecht-Berblinger-Str. 6, 89231 Neu-Ulm
Kontakt Telefon: (0731) 1759430; Telefax: (0731) 1759175
E-Mail: jobcenter-neu-ulm@jobcenter-ge.de
Termine Mo. - Mi und Fr. 7.30h - 12.30h; Do. 7.30h - 17.30h
Angebot Vollzug des SGB II-Grundsicherung für Arbeitssuchende; Leistungen zur Eingliederung in den Arbeitsmarkt und zur Sicherung des Lebensunterhalts sowie Beratung hierzu im Einzelfall

Jugendamt siehe Landratsamt Neu-Ulm

Kindergeld

Familienkasse Bayern Nord

Familienkasse Bayern Nord, 90316 Nürnberg
Kontakt Telefon: (0800) 4555530, (0800) 4555533 (Zahlungstermin);
Telefax: (0911) 5293997;
E-Mail: Familienkasse-Bayern-Nord@arbeitsagentur.de
Termine Mo. Mi. 8.00h - 12.30h; Do. 8.00h - 18.00h

Kindergartenaufsicht

Kindergarten-/Krippen-Aufsicht

Kantstraße 8, 89231 Neu-Ulm
Kontakt Telefon: (0731) 7040-231; Telefax: (0731) 7040-239
Margot Nitschke
E-Mail: margot.nitschke@lra.neu-ulm.de
Termine Mo., Di., Mi. und Fr. 7.30h - 12.30h; Do. 7.30h - 17.30h



Kinderkrankenpflege siehe Allgemeine Soziale Beratung (ASB - KV Neu-Ulm)

Kinderschutz

Kinderschutzbund Ulm/Neu-Ulm e.V.

Psychologische Beratungsstelle des Kinderschutzbundes
Olgastr. 125, 89073 Ulm
Kontakt Telefon: (0731) 28042; Telefax: (0731) 9217854
www.kinderschutzbund-ulm.de; E-Mail: info@kinderschutzbund-ulm.de
Termine Mo. - Do. 8.00h - 12.30h u. 13.00h - 16.00h; Fr. 11.00h - 12.00h
Angebot Unterstützung in allen Fragen, die sich aus der Beziehung zu Kindern ergeben. Arbeitsbereiche: Gewalt gegen Kinder und Jugendliche, Elterntrennung, Familienkonflikte, Erziehungsfragen
Arbeitsformen: Beratung und Therapie

Kliniken

Illertalklinik Illertissen

Krankenhausstr. 7, 89257 Illertissen
Kontakt Telefon: (07303) 1770, Schwesternteam Station 5
Telefax: (07303) 6790
Termine jederzeit erreichbar unter Telefon: (07303) 1773560
Angebot Elternschule, Babytragetuchkurs, Babymassage, Babyschwimmen, Notfalldienst im Säuglings- und Kleinkindalter, Hebammensprechstunde, Informationsabende für werdende Eltern

Kliniken der Kreisspitalstiftung Donauklinik Neu-Ulm

Krankenhausstr. 11, 89231 Neu-Ulm

Kontakt Telefon: (0731) 804-0; Telefax: (0731) 804-2149
Kreißaal Telefon: (0731) 804-2570 oder -1570
Wochenstation Telefon: (0731) 804-2560 oder 1560
Sozialdienst Telefon: (0731) 804-2114
www.donauklinik-neu-ulm.de; E-Mail: donauklinik@id-kliniken.de

Termine 24 Stunden täglich

Kleinkindbetreuung

Zwergenstüble-Hotel, Edith Wiedenmann

Gotenstr. 10/1, 89233 Neu-Ulm/Gerlenhofen

Kontakt Telefon: (07307) 2542797; Telefax: (07307) 2542798
www.zwergenstueble-hotel.de;
E-Mail: zwergenstueble-hotel@t-online.de

Termine Öffnungszeiten 7.00h - 19.00h
auf Wunsch auch open end

Angebot Kleinkindbetreuung ab 2 Monate - 4 Jahre, Babysitterdienst,
Wochenendbetreuung, Übernachtungsmöglichkeit

Koordinationsstelle

Koordinierende Kinderschutzstelle - KoKi

Kantstraße 8, 89231 Neu-Ulm

Kontakt Telefon: (0731) 7040-485, -483; Telefax: (0731) 7040-671
E-Mail: koki@lra.neu-ulm.de

Termine nach Vereinbarung, auf Wunsch Hausbesuch

Angebot Kostenlose Beratung für Schwangere und Familien mit Kindern von
0 - 3 Jahren, Vermittlung von passgenauen Frühen Hilfen und Unter-
stützung in schwierigen Alltagssituationen

Krabbelgruppen + integrative Krabbelgruppe

Nähere Informationen über Mutter-/Vater-Kind-Gruppen und Krabbelgruppen erhalten Sie auch bei Ihren zuständigen Gemeindeverwaltungen und Pfarrämtern.



BRK Neu-Ulm, offene Behindertenarbeit

Pfaffenweg 42, 89231 Neu-Ulm
 Krabbelgruppe: Familienzentrum Neu-Ulm, Kasernstr. 54
 Kontakt Telefon: (0731) 97441-53; Telefax: (0731) 97441-22
 E-Mail: oba@kvneu-ulm.brk.de
 Termine jeden Montag 9.30h - 11.30h (außer in den Ferien)
 Angebot integrative Krabbelgruppe für Kinder mit und ohne Handicap

Altenstadt Karin Thess
 Großtorstr. 4, 89281 Altenstadt
 Kontakt Telefon: (08337) 740748

Aufheim Christina Holy
 Kontakt Telefon: (07307) 952488

Bellenberg Gabriele Gluche
 Kontakt Telefon: (07306) 9548004

Bubenhausen Nadja Merk
 Kontakt Telefon: (07309) 927546

Buch Kath. Frauenbund;
 Karola Salger
 Kontakt Telefon: (07343) 6809

Elchingen Sarah Abbel
 Am Martinstor 1, 89275 Elchingen/Oberelchingen
 Kontakt Telefon: (07308) 9289588
 Termine Mittwoch 9.00h - 10.30h

Illertissen Katholische Pfarrei St. Martin
 Kontakt Pfarrbüro Telefon: (07303) 3021

Illertissen Evang. Kirchengemeinde
 Kontakt Telefon: (07303) 2742

Nersingen Ev. Pfarramt
 Kontakt Telefon: (07308) 2450
 Dschamilja Adelman
 Schleifäcker 83, 89081 Ulm/Lehr
 Telefon: (0176) 58914057
 Termine Dienstag 10.00h - 12.00h

Oberroth Kath. Frauenbund;
Kontakt Petra Pistel, Telefon: (08333) 923080
Petra Meier, Telefon: (08333) 4137
Ulrike Fischer, Telefon: (08333) 3532
Andrea Held, Telefon: (08333) 924525

Vöhringen Kath. Frauenbund;
Jägerweg 12, 89269 Vöhringen
Kontakt Erika Sauter, Telefon: (07306) 2087554
Termine Mo. - Fr. 9.30h - 11.30h und 14.30h - 16.30h

Vöhringen Regina Holzbrecher
Illerzell
Kontakt Telefon: (07307) 924641

Weißenhorn Montessori Spielgruppe „Schlawiner“
Kontakt Telefon: (07309) 41449

Krankenkassen

DAK - Unternehmen Leben

John-F.-Kennedy-Str. 7, 89231 Neu-Ulm
Kontakt Telefon: (0731) 9458550; Telefax: (0731) 9458557230
E-Mail: service733500@dak.de
Termine Mo. - Mi. 8.00h - 16.00h; Do. 8.00h - 17.00h; Fr. 8.00h - 13.00h/
Mittagspause Mo. - Do. 12.00h - 13.00h
Angebot Informationen zum Thema Schwangerschaft / Leistungen der gesetzlichen Krankenkasse

IKK classic - Krankenkasse

Gartenstr. 23, 89231 Neu-Ulm
Kontakt Telefon: (0731) 8019-0; Telefax: (0731) 8019-65
www.ikk-classic.de
Termine Mo. - Do. 08.00h - 16.00h; Fr. 8.00h - 15.00h

Barmer Ersatzkasse GEK Günzburg

Augsburger Str. 13, 89312 Günzburg
Kontakt Telefon: (0800) 332060 356100; Telefax: (0800) 332060-356149
E-Mail: guenzburg@barmer-gek.de
Termine Mo. - Fr. 9.00h - 12.30h; Do. 13.30h - 16.30h
Angebot Beratung über Leistungen bei Schwangerschaft und Mutterschaft

AOK - die Gesundheitskasse Direktion Günzburg, Geschäftsstelle Neu-Ulm

Wilhelmstr. 7, 89231 Neu-Ulm
Hauptstr. 18, 89250 Senden
Röslestr. 9, 89264 Weißenhorn
Krankenhausstr. 2, 89257 Illertissen

Kontakt Neu-Ulm: Telefon: (0731) 70708-0; Telefax: (0731) 70708-50
Weißenhorn: Telefon: (07309) 9629-0; Telefax: (07309) 9629-50
Illertissen: Telefon: (07303) 9629-0; Telefax: (07303) 9629-50

Termine Mo. - Mi. 8.00h - 16.30h; Do. 8.00h - 17.30h; Fr. 8.00 - 15.00h

Termine Senden: Telefon: (07307) 92799-0; Telefax: (07307) 92799-29
Mo - Mi. 9.00h - 13.00h; Do. 14.00h - 18.00h; Fr. 9.00h - 13.00h



Kuren siehe Krankenkassen und Hausärzte

„Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind“

Anträge: siehe Schwangerschaftsberatung

Landratsamt Neu-Ulm

Kontakt Kantstr. 8, 89231 Neu-Ulm
Telefon: (0731) 7040-0; Telefax: (0731) 7040-690
E-Mail: poststelle@lra.neu-ulm.de
www.landkreis.neu-ulm.de

Termine Mo., Di., Mi. und Fr. 7.30h – 12.30h; Do. 7.30h – 17.30h
und nach Terminvereinbarung

Medikamentenberatung in Schwangerschaft und Stillzeit

**Institut für Reproduktionstoxikologie Oberschwabenklinik/
KH St. Elisabeth**

Dr. med. Wolfgang Paulus
Elisabethenstr. 17, 88212 Ravensburg

Kontakt Telefon: (0751) 872799; Telefax: (0751) 872798
E-Mail: paulus@reprotox.de

Termine Per Telefon, Telefax: oder E-Mail werktags von 8.00h - 18.00h

Angebote Medikamentenberatung in Schwangerschaft und Stillzeit

Mutter-Kind-Turnen siehe örtl. Vereine

Mutter-Kind-Schwimmen siehe örtl. Vereine

Mutterschaftsgeld siehe Krankenkassen

Mutterschutz siehe Gewerbeaufsicht

Mutter-Kind-Haus

Appartmenthaus für Mutter und Kind

Kerstin van der Putten
Schwedenweg 3, 86152 Augsburg

Kontakt Telefon: (0821) 450123-10; Telefax: (0821) 450123 - 19
E-Mail: appartementhaus@skf-augsburg.de

Termine 8.00h - 13.00h und nach Vereinbarung

Angebot Hilfe beim Finden und Umsetzung von persönlichen Entwicklungswegen, Aufbau alltäglicher Bewältigungsstrategien (Ämter, Geld, Haushalt), Schwangerschaftsbegleitung, Anleitung im Handling des Babys, Stärkung der mütterlichen und der Erziehungskompetenz, Entwicklung psychologischer Beratung (videogeschützt), Förderung individueller und sozialer Fähigkeiten der Kinder (Spielgruppe), Entwicklung schulischer und beruflicher Perspektiven und Hilfen bei der Umsetzung, Freizeitangebote, ab 18 Jahre

SOS-Kinderdorf Mutter-Kind-Betreuung

von-Parsivalstr. 23, 86159 Augsburg

Kontakt Telefon: Leitung (0821) 262890/12, Fachdienst (0821) 262890/11;
Telefax: (0821) 262890/20
www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-augsburg
E-Mail: angelika.christl@sos-kinderdorf.de
E-Mail: Fachdienst: christina.schroepfel@sos-kinderdorf.de

Termine Mo. - Fr. 9.00h - 17.00h; Bereichsleitung Telefon: (0821) 262890/14

Angebot Mutter-Kind-Betreuung
6 Plätze für minderjährige Mütter (ab 16 Jahre), siehe Homepage

Öffentlicher Gesundheitsdienst Landratsamt Neu-Ulm

Kontakt Kantstr. 8, 89231 Neu-Ulm
Telefon: (0731) 7040-701; Telefax: (0731) 7040-739
Termine telefonisch zu erfragen
Mo., Di., Mi. und Fr. 7.30h – 12.30h; Do. 7.30h – 17.30h



PEKiP - Prager Eltern-Kind-Programm

Praxis Elternkompetenz

Gertrud Menz
Augsburger Str. 48 1/2, 89231 Neu-Ulm
Kontakt Telefon: (0731) 70476583; Telefax: (0731) 9716135
www.menz-elternkompetenz.de
E-Mail: gm@menz-elternkompetenz.de
Termine nach Vereinbarung
Angebot Individuelle Elternberatung bei Entwicklungs- und Erziehungs-
themen 0-3 Jahre, z. B. Schlafen, Essen, Verwöhnen, Eifersucht,
Trotz, Angst, Bindung

Schreibbaby-Ambulanz - Praxis Elternkompetenz

Gertrud Menz
Augsburger Str. 48 1/2, 89231 Neu-Ulm
Kontakt Telefon: (0731) 70476583; Telefax: (0731)-9716135
www.menz-elternkompetenz.de
E-Mail: gm@menz-elternkompetenz.de
Termine nach Vereinbarung
Angebot Emotionelle Unterstützung und Krisenbegleitung für Eltern, Babys
und Kleinkinder bis 3 Jahre bei exzessivem Weinen, überwältigen-
den Erfahrungen rund um Schwangerschaft und Geburt, bei Bin-
dungsschwierigkeiten und emotionalen Krisen im Säuglings- und
Kleinkindalter

PEKiP

Illertissen, Kath. Kirche St. Martin
Kontakt Sabrina Schiller, Telefon (07306) 359981
Tanja Frank, Telefon (07306) 359914
www.pekip.de; E-Mail: sabrina_lettner@yahoo.de
Angebot PEKiP begleitet Eltern und Babys durch Spiel- und Bewegungsan-
regungen durchs erste Lebensjahr in einer Gruppe von 6-8 Babys
mit Begleitperson

Pflegedienste siehe auch Allgemeine Soziale Beratung und Wohlfahrtsverbände

Pflegedienst Paula und Paulinchen

Kontakt Söflingerstr. 248, 89077 Ulm/Söflingen
Telefon: (0731) 9326261; Telefax: (0731) 3890947
Mobil: (0176) 19050631
www.renafan.de; E-Mail: paulinchen@renafan.de

Termine 24 Stunden Rufbereitschaft

Angebot Kinderkrankenpflege, Grund-, Behandlungs- u. Entlastungspflege, Intensivpflege

Ambulanter Pflegedienst Wüst

Kontakt Hauptplatz 5, 89264 Weißenhorn
Telefon: (07309) 425090; Telefax: (07309) 425091, Hr. Thomas Wüst
www.pflegedienst-wuest.de

Termine 8.00h - 13.00h Bürozeit, 24h Rufbereitschaft

Angebot Haushaltshilfe, Essen auf Rädern, Beratung, Pflege und Betreuung

Polizei

Polizeiinspektion Neu-Ulm

Kontakt Reuttier Straße 64, 89231 Neu-Ulm
Telefon: (0731) 8013-0; Telefax: (0731) 8013-140
Hr. Michael Greski (0731) 8013-150
E-Mail: michael.greski@polizei.bayern.de

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Angebot Ansprechpartner für häusliche Gewalt

Pränatal-Diagnostik

siehe Genetikum und Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Frauenärzte

Psychologische Beratung

Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

Kontakt Marlene Dietrich Str. 3, 89231 Neu-Ulm
Telefon: (0731) 76050; Telefax: (0731) 76089
www.ejv-donau-iller.de; E-Mail: info@eb-neu-ulm.de

Termine Mo. - Do. 8.00h - 17.30; Fr. 8.00h - 13.00h

Angebot Psychologische Beratung für Eltern von Kleinkindern mit Entwicklungs- und Erziehungsfragen, Beratung für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern, „Schreibaby-Beratung“

Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Johannesplatz 2, 89231 Neu-Ulm

Leitung: Martin Uhl

Kontakt Telefon: (0731) 9705959; Telefax: (0731) 9705954

www.ehe-familien-lebensberatung-neu-ulm.de;

E-Mail: efb-neu-ulm@bistum-augsburg.de

Termine Mo. - Do. 8.30h - 12.00h; Mo. - Do. 13.30h - 16.30h

Termine nach Vereinbarung

Angebot Ehe- und Paarberatung/Paartherapie, Krisenintervention, Beratung und Begleitung Einzelner in persönlichen oder sozialen Krisen, Beratung bei Trennung und Scheidung

Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Jugend- u. Familienberatung

Ulmer Straße 20, 89257 Illertissen; Leitung: Rainer Kehm

Kontakt Telefon: (07303) 5566; Telefax: (07303) 7099

www.eb-illertissen.de; info@eb-illertissen.de, Hr. Rudolf Jagdhuber

Termine Mo. - Do. 8.00h - 12.30h u. 13.30h - 17.30h; Fr. 8.00h - 12.30h

Angebot Beratung bei Problemen von Eltern, Kindern und Jugendlichen in allen Lebensbereichen, Onlineberatung

Quartiersmanagement

Wallstr. 11, 89231 Neu-Ulm

Kontakt Telefon: (0731) 7256177

E-Mail: qm-oststadt@post.neu-ulm.de

Termine Fr. 8.00h - 12.00h und nach Vereinbarung

Angebot Anlaufstelle für Bürgerinnen und Bürger der Innenstadt Ost, Bürgerbeteiligung u.a. im Stadtteilforum, Nachtflohmarkt und der Stadtteilzeitung „Leben in Neu-Ulm“

Schreibabys

siehe Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung, Fr. Ute Friederici-Breitig und siehe Praxis Elternkompetenz

Schuldnerberatung

Landratsamt Neu-Ulm

Kantstraße 8, 89231 Neu-Ulm
Kontakt Telefon: (0731) 7040-0; Telefax: (0731) 7040-690
E-Mail: poststelle@lra.neu-ulm.de
Termine Mo., Di., Mi. und Fr. 7.30h - 12.30h; Do. 7.30h - 17.30h
Angebot Schuldnerberatung, Herr Göser, Zi. 125/Tel. 245

Schwangerschaftsberatung

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Landratsamt Neu-Ulm

Kantstraße 8, 89231 Neu-Ulm
Kontakt Telefon: (0731) 7040-802, -714, -721;
Telefax: (0731) 7040-739
www.landkreis.neu-ulm.de
E-Mail: schwangerenberatung@lra.neu-ulm.de
Termine telefonisch zu erfragen
Mo. - Fr. 7.30h - 12.30h; Do. 7.30h - 17.30h
Außensprechtag in Illertissen jeden Dienstag, Ulmer Str. 20,
Telefon (07303) 966429, 7.30h - 12.00h
Angebot Beratung und Unterstützung während und nach der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes, Konfliktberatung, Vermittlung von Hilfen der „Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind“, Beratung zur Pränataldiagnostik

DONUM VITAE - Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Heinz-Rühmann-Str. 7, 89231 Neu-Ulm
Kontakt Telefon: (0731) 2077877
www.neu-ulm.donum-vitae-bayern.de
E-Mail: neu-ulm@donum-vitae-bayern.de
Termine telefonisch zu erfragen oder über die Homepage
Mo. - Fr. 9.00h - 13.00h; Di 14.00h - 19.00h; Mi. 14.00h - 16.00h;
Fr. 14.00h - 15.00h
Angebot Beratung und Unterstützung während und nach der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes, Vermittlung von finanziellen Hilfen aus verschiedenen Stiftungen z. B. „Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind“, psychosoziale Beratung bei Pränataldiagnostik, Beratung nach Fehl- und Totgeburt, Beratung und Begleitung bei Kinderwunsch, Geburtsvorbereitungskurs für junge Schwangere, Information zu gesetzlichen Leistungen und Ansprüchen

SkF – Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Johannesplatz 2, 89231 Neu-Ulm
Kontakt Telefon: (0731) 86133; Telefax: (0731) 86311
www.skf-augsburg.de
E-Mail: schwangerenberatung.neu-ulm@skf-augsburg.de
Termine Mo. - Mi. 9.00h - 12.00h und 14.00h - 16.00h;
Do. 9.00h - 12.00h und 14.00h - 19.00h; Fr. 8.00h - 12.00h
Angebot Beratung und Begleitung von Schwangeren, Alleinerziehenden und Paaren; „Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind“, kirchliche Stiftungen, Beratung zur Pränataldiagnostik sowie nach Früh-, Mehrlings-, Tod- oder Fehlgeburten sowie bei Bedarf bis zur Vollendung des 3. Lebensjahres des Kindes, entwicklungspsychologische Beratung, Kurse für werdende Eltern

Second Hand

Gebrauchtwaren Fairkauf

Caritasverband für die Region Günzburg und Neu-Ulm e.V.
Augsburger Str. 26, 89231 Neu-Ulm
Kontakt Telefon: (0731) 9709570; Telefax: (0731) 9709572
www.caritas-neu-ulm.de; E-Mail: info@caritas-neu-ulm.de
Termine Mo. 10.00h - 12.00h Spendenannahme,
Mo. und Do. 14.00h - 18.00h Verkauf
Angebot Gebrauchtwaren (Bekleidung für jung und alt, Haushaltswaren aller Art)

Second Hand Kaufhaus Neue Arbeit gGmbH

Büchsen-gasse 25, 89073 Ulm
Memminger Straße 52, 89231 Neu-Ulm
Kontakt Telefon: (0731) 97884-10
E-Mail: info@neue-arbeit-ulm.de
Angebot Second Hand Kleidung (Damen, Herren, Kinder), gut erhaltene Haushaltsartikel

Kindersecondhand + Verleih „Donau-Zwerge“

Donaustr. 8, 89231 Neu-Ulm
Kontakt Telefon: (0731) 9771699, Frau Hopp
www.donauzwerge.de; E-Mail: donauzwerge@googlemail.com
Termine Mo. - Fr. 8.30h - 13.00h; Mi. 8.30h - 18.00h; Sa. 10.30h - 13.00h
Angebot Neuwertige und topaktuelle Markenmode, Bücher, Spiele, Spielzeuge, Kinderwagen, Kleinmöbel wie Betten, Laufställe, viel Spielmobil und Lego, Autokindersitze, Schuhe, Flaschenwärmer usw.



Kinder-Ausstattungstausch-Zentrale (KATZE)

	Gartenstr. 14, 89231 Neu-Ulm
Termine	Öffnungszeiten: Mi. 9.00h - 17.30h
	Warenannahme: Mi. 9.00h - 11.00h; 14.00h - 16.00h
Angebot	Annahme und Verkauf von Kinderkleidung Gr. 50 bis Gr. 164, Spielsachen, Bücher, Kinderwagen usw.

Selbsthilfe

Selbsthilfebüro KORN e.V.

	c/o Universitätsklinikum Ulm, Albert-Einstein-Allee 23, 89081 Ulm
	Frau Agnes Fackler und Frau Karin Elsässer
Kontakt	Telefon: (0731) 88034410; Telefax: (0731) 88034419 www.selbsthilfebueero-korn.de; E-Mail: kontakt@selbsthilfebueero-korn.de
Termine	Mo. - Mi. 10.30h - 12.30h und 14.00h - 16.00h; Do. 14.00h - 17.30h
Angebot	Das Selbsthilfebüro KORN informiert über gesundheitliche und psychosoziale Hilfe und Selbsthilfe für den Raum Neu-Ulm/Ulm. Das Selbsthilfebüro KORN unterstützt auch bei der Gründung von Selbsthilfegruppen.

Besondere Umstände - Selbsthilfe bei Fragen der vorgeburtlichen Diagnostik

	Schäferweg 11, 89275 Elchingen
Kontakt	Telefon: (07308) 921549; (0731) 25247 E-Mail: ds@luxfux.de, Fr. Heidi Lux, Fr. Kirsten Jakob
Termine	telefonisch zu erfragen
Angebot	Erfahrungsaustausch von Frauen und Paaren, die nach einer vorgeburtlichen Untersuchung die Schwangerschaft neu überdenken mussten / müssen, Entscheidungshilfe Leben mit einem behinderten Kind / Schwangerschaftsabbruch, Aufarbeitung der Erfahrungen und Belastungen durch einen Schwangerschaftsabbruch

Sozialhilfe

Landratsamt Neu-Ulm, Fachbereich Soziales und Freiwilligenagentur

	Kantstr. 8, 89231 Neu-Ulm
Kontakt	Telefon: (0731) 7040-260; Telefax: (0731) 7040-671 E-Mail: poststelle@ira.neu-ulm.de
Termine	Mo. - Mi. 7.30 h - 12.30h; Do, 7.30h - 17.30; Fr. 7.30 h - 12.30h
Angebot	Vollzug des SGB XII - Sozialhilfe, Beratung hierzu im Einzelfall

Stadt Neu-Ulm

Bürgerbüro

Petrusplatz 15, 89231 Neu-Ulm
Kontakt Telefon: (0731) 70507340; Telefax: (0731) 70507349
E-Mail: buergerbuero@neu-ulm.de
Termine Mo. - Di. 8.00h - 17.00h; Mi. 8.00h - 13.00h; Do. 8.00h - 18.00h;
Fr. 8.00h - 13.00h; Sa. 9.00h - 12.00h
außer Rentenstelle und Verkehrsüberwachung

Studieren mit Kind

siehe Schwangerschaftsberatung, Studentenwerk der Hochschule Ulm und Neu-Ulm

Tafelladen

Illertisser Tafel

Ulrike Tiefenbach, Hauptstraße 4, 89257 Illertissen
Termine Di. 15.00h - 16.00h; Fr. 9.30h - 10.30, Neu-Ulm
Mo. + Do. 11.00h - 16.00h; Sa. 11.00h - 16.00h
Angebot Diverse Lebensmittel - keine Suppenküche

Illertisser Tafel - Kleiderkammer

Josef-Lumpert-Straße 1, 89257 Illertissen
Termine 1. und 3. Di. im Monat 9.00h - 11.30h
2. und 4. Di. im Monat 15.00h - 17.30h
Angebot Kleidung für Männer, Frauen, Kinder, auch Babyausstattungen,
Bettwäsche

Neu-Ulmer Tafelladen

Maximilienstr. 39, 89231 Neu-Ulm
Kontakt Telefon: (0731) 7256150 (Bayer. Rotes Kreuz, Kreisverband Neu-Ulm)
Termine Di. u. Do. 11.00h - 15.00h; Sa. 9.00h - 12.00h
Angebot Lebensmittel, Bekleidung (nur Dienstag und Donnerstag)

Weißenhornener Tafelladen

Hauptstr. 25, 89264 Weißenhorn
Kontakt Telefon: (07309) 3398
E-Mail: hstrikinac@gmx.de
Termine Mi. und Fr. 15.30h - 17.00h
Angebot Diverse Lebensmittel



Sendener Tafel

Borsigstraße 3, 89250 Senden
Kontakt Telefon: (0151) 25370619 Frau Werna
Termine Di. + Fr. 7.00h - 13.00h

Unterhaltsvorschuss siehe Landratsamt Neu-Ulm

Vaterschaft siehe Landratsamt Neu-Ulm, genetische Beratung

Versorgungsamt siehe Elterngeld

Wohngeld

Landratsamt Neu-Ulm

Kantstraße 8, 89231 Neu-Ulm
Kontakt Telefon: (0731) 7040-0; Telefax: (0731) 7040-690
E-Mail: poststelle@lra.neu-ulm.de
Termine Mo., Di., Mi. und Fr. 7.30h - 12.30h; Do. 7.30h - 17.30h
Antragstellung Wohngeld

A - Hua	Herr Luthardt	Zi. 122/Tel. 244
Hub - Lot	Frau Neuhäusler	Zi. 121/Tel. 247
Lou - Schuk	Herr Steck	Zi. 126/Tel. 246
Schul - Z	Herr Kopp	Zi. 121/Tel. 247

Ökumenische Wohnungslosenhilfe

Ökumenische Wohnungslosenhilfe Neu-Ulm

Eckstr. 25, 89231 Neu-Ulm, Susanne Deininger
Kontakt Telefon: (0731) 70478-42; Telefax: (0731) 70478-45
E-Mail: s.deininger@diakonie-neu-ulm.de
Termine Offene Sprechstunde: Mo. 8.30h - 11.30h;
Do. 15.00h - 18.00 und nach Terminvereinbarung
Angebot Beratung bei Mietschulden, Wohnungskündigung, Räumungsklagen
etc.

Ökumenische Wohnungslosenhilfe Senden

Hauptstr. 34, 89250 Senden, Bianca Konrad
Kontakt Telefon: (07307) 977074; Telefax: (07307) 9780112
E-Mail: bianca.konrad@caritas-neu-ulm.de
Termine Offene Sprechstunde:
Di. 14.00h - 16.00h; Do. 10.00h - 12.00h
und nach Terminvereinbarung
Angebot Beratung bei Mietschulden, Wohnungskündigung, Räumungsklagen
etc.

Ökumenische Wohnungslosenhilfe Illertissen

Hauptstr. 16, 89257 Illertissen, Erwin Thoma
Kontakt Telefon: (0731) 97095-70; Telefax: (0731) 97095-72
E-Mail: erwin.thoma@caritas-neu-ulm.de
Termine Sprechstunde:
Do. 9.00 - 12.00h mit der Bitte um telefonische Terminvereinbarung
Angebot Beratung bei Mietschulden, Wohnungskündigung, Räumungsklagen
etc.

Wichtige Telefonnummern

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

Telefon: (0800) 70478-42; Telefax: (0731) 70478-45

Telefonseelsorge

Telefon: (0800) 1110111, (0800) 1110222
www.telefonseelsorge.de

Rettungs- und Feuerwehrleitstelle	112
Polizei	110
Giftnotrufzentrale München	(089) 19240
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116117
Apothekennotdienst (s. auch Tagespresse)	(080000) 22833



